

NUMERO 1 - 2026  
COPIA GRATUITA

# POWER NEWS

Beach Volley Update

## PENSIERI DI SABBIA

*Tutto quello che c'è da sapere  
sui tornei misti*

## TRIVIAL BEACH

*Quanto a fondo conosci  
il beach volley?*

## INTERVISTA DEL MESE

*Coach Mattia Sapigni*

## RISULTATI DEI TEAM

*I nostri team Pro*

## EVENTI PRINCIPALI

*Camp, tornei e tappe FIPAV*

POWER  
BEACH®



VUOI FARE UNA  
PROVA GRATUITA  
DI BEACH VOLLEY?  
SCOPRIRE DI PIÙ?



SCANSIONA IL  
QR CODE!



Cari Beachers, una piccola novità nel mondo PowerBeach. Una rivista che sa un po' di antico nel mondo social dove tutto scorre velocemente ma ci piace lo stesso.

Dopo una settimana di lavoro o di studio, ci piace pensarvi sul lettino a rilassarvi ovviamente fra un'agguerrita partita e l'altra.

Quale occasione migliore per prendervi 5 minuti e leggere qualche **curiosità sul beach volley** o sul vostro allenatore o ancora per programmare i vostri prossimi tornei.

**PowerBeach nata nell'ormai lontano 2016** viaggia verso i 10 anni di vita e vorremmo che la nostra community fosse sempre più coinvolta in ogni attività che facciamo.

Quest anno finalmente torneremo a proporre il nostro **camp a Rimini il 1-2-3 Maggio 2026** che vorremmo diventasse un evento sempre più grande anche con beachers provenienti da altri paesi europei per un weekend di allenamento (duro) e divertimento (puro).

A fine Giugno ospiteremo nuovamente il Sand Rimini con il torneo internazionale femminile valido per il ranking mondiale; vi invitiamo sin da ora a venire a sostenere i nostri team agonistici che parteciperanno.

Altre iniziative bollono in pentola ma le scoprirete nelle prossime puntate.

Il Presidente Emanuele Monduzzi

Pensieri di sabbia

# TUTTO QUELLO CHE C'È DA SAPERE SUI TORNEI MISTI



Il torneo misto non è solo sport: è un laboratorio di strategie... amorse e pallavolistiche allo stesso tempo. Tra chiamate in ritardo, palloni che sfuggono e qualche occhiata di troppo, si impara in fretta che il misto è uno sport a parte, con regole non scritte che nessuno ti insegna, ma che tutti conoscono.

L'amore a prima vista sulla sabbia è più frequente dei servizi vincenti. Ci si innamora con la stessa velocità con cui un corsista base pretende di salire nel gruppo di livello superiore. Le donne incantate dagli attacchi forte in extra nei tre metri, gli uomini cedono dopo qualche rice/difesa in cui le vedono "giù" ben posizionate. Ci sono coppie che nascono e finiscono con la stessa durata di un lettino stagionale al 26, mentre altre si lasciano al primo torneo andato male dopo anni di convivenza. Perché ogni riga presa può cambiare la partita... e una "non presa" la scelta del partner.

Metti in campo una coppia che ha superato di tutto, persino i famosi mesi di quarantena del 2020, e scoprirai se davvero può resistere a qualsiasi pressione. Perché il campo amplifica tutto: intesa, nervi, pazienza.

Se a una compagna chiedi “scusa” per una difesa mancata, al compagno dici: ”stron\*\*”, potevi prenderla tu” no filter. La confidenza, in questo sport, è un’arma a doppio taglio.

Secondo gli ultimi dati ISTAT, la percentuale di fidanzati che riesce a rimanere tale anche dopo un torneo misto è sorprendentemente bassa. Tra un attacco sbagliato sull’uomo e una difesa mancata, ma che a detta dell’altro “si leggeva”, il beach diventa spesso un banco di prova più emotivo che tecnico. E se, e dico se, da un torneo si esce ancora con l’anello al dito, state pur certi che passerete una serata di me... mediocre serenità. Perché i problemi veri, quelli sporchi di sabbia, si portano a casa e si sbattono sul tavolo insieme al pane. E quel fastidioso granello... ah se lo sentirete.

Per questo molte coppie, col tempo, imparano che giocare con gli amici è meno faticoso. Ed ecco il rovescio della medaglia: circondati da persone che condividono la stessa passione, tra feromoni, spritz e l’ estate ovvero la stagione in cui tutto sembra più bello... è normale che qualcuno inizi a “broccolare” un po’.

E qui partono i controlli, più serrati di quelli dei carabinieri il 15 agosto sul lungomare.

Lui alla fidanzata: “Chissà se ti ha chiesto di giocare perché sei forte o perché ci sta provando?”

Lei al compagno: “Scusa, la pacca sul culo mi è partita per abitudine... sai con le altre”

Ed ecco che il “falò di confronto” arriverà più veloce di quello della notte delle streghe di San Giovanni. In ogni caso, nel misto, la vera partita non inizia al primo servizio, ma molto prima. È il passaggio dalle chiamate a muro alla chiamata da casa: “c’è un video per te”. È un dare... e avere, un torneo che si gioca su più livelli e non tutti stanno nel referto gara.

Benvenuti a un’altra estate alla Temptation Island targata Power Beach. E state pur certi che non vivrete sereni: new beachers che vi state avventurando in questo fantastico mondo... lasciate ogni speranza, o voi che entrate.



**1**

Quale fu il montepremi del primo torneo di beach volley della storia?

1. 100 \$
2. Una cassa di PEPSI
3. Una cassa di BUDWEISER

**2**

Il beach volley fu sport olimpico come sport dimostrativo già da Barcellona 1992, ma in quale località di svolse il torneo?

- a) BARCELONETA
- b) ALMERIA
- c) LLORET DE MAR

**3**

Quale è la sigla esatta del pallone Mikasa utilizzato nelle manifestazioni internazionali?

1. VLS 300
2. OPTX
3. PRO BV 550C

Presentazione Sponsor

CINETICA



Cinetica è un **system integrator** con sede a San Marino.

Specializzata in **storage, server, networking e client**, da oltre 25 anni affianca gli IT Manager di aziende medio-grandi nelle scelte strategiche per i propri data center.

I valori che la guidano sono **l'analisi prima dell'offerta e la qualità dei rapporti umani**.

<https://www.cinetica.it>

La collaborazione tra PowerBeach e Cinetica è ormai solida da anni, e questo ci rende orgogliosi.

## Intervista del mese

# NEL MONDO DI SAPO, MATTIA SAPIGNI



Dopo essersi fatto desiderare per giorni e avermi fatto girare tutta la Litoranea per trovarlo, finalmente incontro Sapigni al bar del Tiki - Bagni 26 di Rimini, intento a scrutare l'orizzonte uggioso.

“Ma volete proprio disincentivare i nuovi iscritti facendoli allenare con questo tempo?”, mi intrometto tra i suoi pensieri. Di getto la risposta: “Noi formiamo soldati, addestriamo anche il carattere. Chi sei se ti fermi per un po' di pioggerellina primaverile?”

Fare l'allenatore è sottovalutato per due motivi. Il primo è che, come si suol dire, “sono tutti allenatori fuori dal campo”. Sono sempre pronti alle chiacchiere da bar, con l'insulto facile. Tiri un rigore sbagliato? “Io avrei fatto gol.” Attacchi fuori senza muro? “Hai 8 metri per 8 di campo: come fai a sbagliarlo?!” Il secondo motivo è che sembra facile solo perché lo sai fare. Ma prova a spiegare una nozione difficile a tua nonna: se ci riesci, allora puoi allenare. “Per questo trovare buoni allenatori è sempre più difficile, ma alla Power Beach possiamo vantarne molti.”

Lui è uno dei più rappresentativi. “Facciamo le presentazioni, perché non tutti ti conoscono.”

Uno con la sua personalità potrebbe rispondere: “È impossibile!”, e non mi stupirebbe. Però siamo all'inizio e si contiene. In realtà è l'opposto della timidezza: carismatico, con la battuta sempre pronta. Pecca un po' di modestia... ma ha anche dei difetti. E comunque, chiunque ha bisogno di qualche secondo per sciogliersi, a meno che non abbia un negroni in mano.

### **Buonasera, che belva si sente? Scherzo. Allora, Mattia Sapigni, un veterano della Power Beach; classe 1996?**

No '94, lo so, il sorriso frega. Sono nato a Rimini, alleno da dieci anni e gioco da sedici, è un pezzo che sono in giro.

### **Ok riavvolgiamo il nastro, raccontaci come sei arrivato sulla sabbia?**

Avevo iniziato pallavolo, non ero capace. E grazie a un mio amico, Valerio, che mi chiese: "Vuoi venire a giocare a beach?"

"Ma se è inverno" gli risposi io... e sotto un tendone tipo Garden, riscaldato e chiuso in inverno, conobbi Matteo Galli. Mi prese sotto la sua ala: non ero capace né di giocare né di allenare, ma lui mi insegnò tutti i suoi segreti. È grazie a lui se ho sviluppato questa passione.

### **Ma sei partito dalla pallavolo?**

No, a pallavolo ho giocato veramente poco. **Poco... e male?** Male è un complimento.

### **Si vede anche da come giochi che hai messo i piedi nella sabbia già da giovanissimo... Quando hai giocato seriamente a beach volley?**

La parte più bella della mia vita l'ho fatta in coppia con Davide Li Fonti tra il 2013/2014 (altro allenatore PowerBeach), facevamo il campionato italiano under 21, eravamo giovani e giravamo l'Italia. Non sempre con grandi risultati... però poi in finale ci siamo espressi bene. Siamo stati l'unica squadra a dover fare una partita di qualifica (che non esisterebbe di solito o sei dentro o sei fuori) ma noi eravamo a pari punti con la 25° squadra. Partita dietro casa poi, siamo andati a Catania! **E vi siete divertiti?** Sì, mi sono divertito perché quella tappa l'abbiamo vinta. Poi siamo arrivati 5° mi pare o 6°.

### **E oggi ti senti più allenatore o giocatore?**

Gioco ancora, ma forse il mio lato allenatore sta superando il lato giocatore. Al primo dolore del mio corpo, piangerò e dicendo "è finito tutto" appenderò i pantaloncini al chiodo.

### **Sempre perchè non siamo persone tragiche... cosa deve avere un buon giocatore di beach, oltre alla tecnica?**

Tutto - ridiamo, ma entrambi sappiamo che è la verità -. L'intelligenza, se è intelligente impara a gestire le situazioni. Se impara questo, diventa di conseguenza un buon giocatore.

### **E quindi, preferisci un giocatore fortissimo ingestibile o meno forte con la testa?**

Meno forte ma con la testa, perché se sviluppi l' intelligenza allenandoti in modo continuativo e costante diventerai ugualmente forte.

### **La cosa più difficile da allenare sulla sabbia?**

L'alzata, o meglio l' alzata con il vento. Le due cose insieme sono una combo micidiale. Tra l'altro l'alzata è anche il fondamentale più difficile, più della ricezione, perché se uno gioca con un altro che alza male "te voia"(in gergo) fare cambio palla. Se uno riceve male ma l'altro gliela alza bene , la tua puoi dirla lo stesso.

### **La cosa che tutti pensano di saper fare, invece no?**

Tutto. Molti pensano di non sbagliare mai, non guardano i propri errori ma vedono solo quelli degli altri e questi sono i giocatori che non cresceranno mai.

### **Il corsista che ti fa perdere le staffe più velocemente?**

Vuoi nome e cognome? Se vuoi farmi arrabbiare basta rispondermi. Mi fa andare in bestia. Se continui a trovare scuse o giustificazioni non puoi migliorare. L'altro tipo, è quello che arriva in ritardo, o arriva puntuale ma svogliato. Senza impegno e puntualità è difficile.

### **Il tuo corsista preferito?**

Quello che ascolta ed esegue, un soldato, e se non si lamenta mai ancora meglio.

Ah esistono?!

Anche la fiducia nell' allenatore è importante, da lì nascono i veri cyborg.

### **Una cosa che sulla sabbia avresti voluto sapere o capire prima.**

Be usare il vento, mi sarebbe piaciuto capirlo prima, anche perché ti fa vincere delle partite sforzandoti di meno.

**E a proposito di vento si dice infatti: "meglio in faccia che nel culo" scusate il francesismo.**

Sempre, questo è un dogma.

**E quando ti sei svegliato vicino a Dimitri nudo, post Torneo Bellaria e compleanno Fallace, eri ancora convinto di questa risposta?**

Si fortunatamente li l'ho avuto in faccia... Ammetto che di tutta l'intervista non vedevo l'ora di arrivare a questa battuta finale. E' stato un bell'episodio, gran bella serata, sono stato abbandonato da tutti quelli che mi vogliono bene, tranne da Dimitri che mi ha portato nel suo albergo, ancora non capisco come sia possibile. Mi sono svegliato tipo dopo un coma e avevo perso tutto, soldi, documenti, dignità.

**So di una telefonata alla tua ragazza la mattina dopo: "Ho due domande, stiamo ancora insieme? E la seconda, perché c'è Dimitri nudo nel letto?"**

Troppe ne avrei di serata da raccontare del beach volley.

**Magari ci scriviamo un altro capitolo, sul prossimo numero. Siamo all'arringa finale. Te sei un mistista forte, è il tuo pane, dicci la verità, prima di conoscere Silvia, giocavi i misti perché ti interessava come formula (spoiler: sarebbe una bugia perché quasi tutti gli uomini forti odiano il misto) o per uscire con le ragazze?**

Io sono sempre stato un professionista, ho sempre giocato per il risultato sportivo. Fingerò di crederti. Però vorrei fare una considerazione; quando ho iniziato a fare i misti non pensavo fosse scontato litigare con il proprio partner, pensavo fosse questione di atteggiamento, di come ci si ponesse. Da quando ho provato i misti con Silvia non è più così, con la propria morosa si può giocare solo male. Del resto non stiamo insieme perché sono forte a beach volley!

Questa è stata una bella citazione della sottoscritta e la tramanderemo nei secoli dei secoli, amen. La dissi a Damiano Tramontano (altro allenatore Power beach) mentre per l'appunto si litigava in semifinale. Ho già qualche domandina in serbo anche per lui.

Grazie Mattia, è stato un piacere aspettarti trenta minuti al bar sbagliato, ci vediamo sui campi.

## Risultati team PowerBeach

# FIPAV BRONZE TIKI 26



Sabato 4 aprile presso il BAGNO TIKI VENTISEI di Rimini si è disputata una tappa FIPAV BRONZE del Campionato Italiano per Società dove le nostre giovanissime atlete NICOLE BALZANI, MARGOT PIRACCINI (entrambe del 2009) si sono classificate in un ottimo secondo posto contro ben più esperte giocatrici.

Le nostre atlete già scudettate nel campionato italiano Under 16 del 2024 stanno da quest'anno si sono dedicate completamente al beach volley agonistico. L'ambizione e l'impegno delle ragazze non manca che ben si sono integrate nel gruppo agonistico guidato dall'esperto tecnico di Powerbeach GABRIELE MAZZOTTI che si è già conquistato l'accesso alle FINALI CAT. ECCELLENZA FEMMINILE delle AIBVC CLUB SERIES che si svolgeranno a Cesenatico dal 1 al 3 maggio 2026.

Oltre alle suddette NICOLE BALZANI e MARGOT PIRACCINI completano il roster AIBVC le atlete VIRGINIA BISSONI, ELISA CASADEI, MATILDE GALASSI, MARGHERITA MANOLI.



Da sinistra in alto : Elisa Casadei, Matilde Galassi, Nicole Balzani, Margot Piraccini  
Da sinistra in basso: Margherita Manoli, Virginia Bissoni

Tornei ed eventi

## SPRING BEACH CAMP



30 aprile - 3 maggio, Rimini

 Bagno Tiki 26, Rimini



4 GIORNI DI BEACH VOLLEY, ALLENAMENTO DI QUALITÀ, MARE E PURA ENERGIA POWERBEACH, INSIEME A MY WAY.

**GIOVEDÌ 30 APRILE**

**- WELCOME DAY**

Aperitivo di benvenuto  
e serata libera sul  
lungomare.

**SABATO 2 MAGGIO**

**- TRAIN & FUN**

Doppio allenamento, cena  
di pesce e serata disco.

**VEDERDÌ 1 MAGGIO**

**- TRAINING DAY**

Doppio allenamento,  
cena romagnola e  
serata insieme.

**DOMENICA 3 MAGGIO**

**- GAME DAY**

Torneo finale,  
chiusura e saluti.



## SOLUZIONI

- 1] Quale fu il montepremi del primo torneo di beach volley della storia?
1. 100 \$
  2. **Una cassa di PEPSI**
  3. Una cassa di BUDWEISER

Il primo torneo con montepremi di cui si abbia notizia fu organizzato in California nel 1948 ed il montepremi fu una cassa di Pepsi

- 2] Il beach volley fu sport olimpico come sport dimostrativo già da Barcellona 1992, ma in quale località di svolse il torneo?
- a) **BARCELONETA**
  - b) ALMERIA
  - c) LLORET DE MAR

L'evento fu organizzato a Barceloneta ma non esistono immagini ufficiali a riguardo. Almeria fu invece la sede dell'ultimo torneo internazionale di qualificazione per l'evento di Barcellona

- 3] Quale è la sigla esatta del pallone Mikasa utilizzato nelle manifestazioni internazionali?
1. VLS 300
  2. OPTX
  3. **PRO BV 550C**

Il Vls300 è il modello della Mikasa precedente mentre OPTX è la sigla del modello di pallone Wilson che però non è mai stato utilizzato nel circuito internazionale o alle Olimpiadi.

**QUANTE NE HAI INDOVINATE??  
DICCELO TAGGANDOCI IN UNA STORIA.  
LA RICONDIVIDEREMO!**



VUOI FARE UNA  
PROVA GRATUITA  
DI BEACH VOLLEY?  
SCOPRIRE DI PIÙ?



SCANSIONA IL  
QR CODE!



@powerbeach\_ita



[www.powerbeach.net](http://www.powerbeach.net)



Rimini, Riccione,  
Ravenna, Forlì,  
Cervia.